



<b>Modalidad</b>	ACTIVIDADES NAÚTICAS	<b>Fechas</b>	1 al 11 de agosto	<b>Lugar</b>	Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa. Álava
<b>Procedencia</b>	Jóvenes de Cantabria y Álava	<b>Nº de plazas</b>	20	<b>Edad</b>	14 a 16

**Salida:** 1 de agosto a las 09.00 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes

**Llegada:** 11 de agosto. Salida del albergue después del desayuno

### **ALBERGUE JUVENIL “ISLA DE ZUHATZA” ULLIBARRI- GAMBOA - ÁLAVA**

Situado en una isla de 500.000 m<sup>2</sup> en el embalse de Ullibarri-Gamboa. A solo 15 Km de Vitoria-Gasteiz, este albergue es el destino perfecto para grupos que quieren disfrutar de un entorno natural al más puro estilo de un auténtico campamento.



- Capacidad total del albergue: 400 plazas  
10 campos diferenciados, compuestos por cinco cabañas de madera de 12 plazas y una cabaña – taller para actividades.
- Comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes
- Zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona wifi

#### **HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL**

8:00 Despertar  
9:00 Desayuno  
10:00 Tareas de limpieza  
10:30 Actividad de la mañana  
13:30 Tiempo libre  
14:00 Comida  
15:00 Tiempo libre  
16:30 Actividad de la tarde  
18:00 Merienda  
19:30 Duchas  
21:00 Cena  
22:00 Velada  
00:00 Silencio

#### **RESUMEN**

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de una amplia oferta de actividades de aventura en el medio natural. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

#### **ACTIVIDADES**

- Piragua, windsurf, pedalón, remo
- Excursión a San Sebastián o Bilbao
- Excursión a Vitoria. Gasteiz
- Otras actividades de tiempo libre

## COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Botas de trekking
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina y actividades acuáticas
- Gorro o gorra para el sol
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas
- Mascarillas quirúrgicas o FFP2 (\*en previsión de que pueda ser requerida por Salud Pública)

**NOTA:** Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

### RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor