

## CAMPAMENTO DE VERANO

### ACTIVIDADES NÁUTICAS ZUHATZA 2026

INFORMACIÓN BÁSICA	
<b>Modalidad</b>	Actividades Náuticas  <b>*Imprescindible saber nadar</b>
<b>Fechas</b>	Del 1 al 11 de agosto
<b>Entrada y salida</b>	Salida: 1 de agosto 9:30 horas. (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander). <b>Es necesario estar en el punto de salida al menos veinte minutos antes. El autobús saldrá puntual a las 9:30 horas.</b>  Llegada: 11 de agosto, salida del albergue después del desayuno. Los/-as participantes irán informando a las familias de la hora estimada de llegada al Aparcamiento del Palacio de deportes de Santander.
<b>Número de participantes</b>	17
<b>Edades</b>	14 a 17 años
<b>Procedencia</b>	Alva y Cantabria

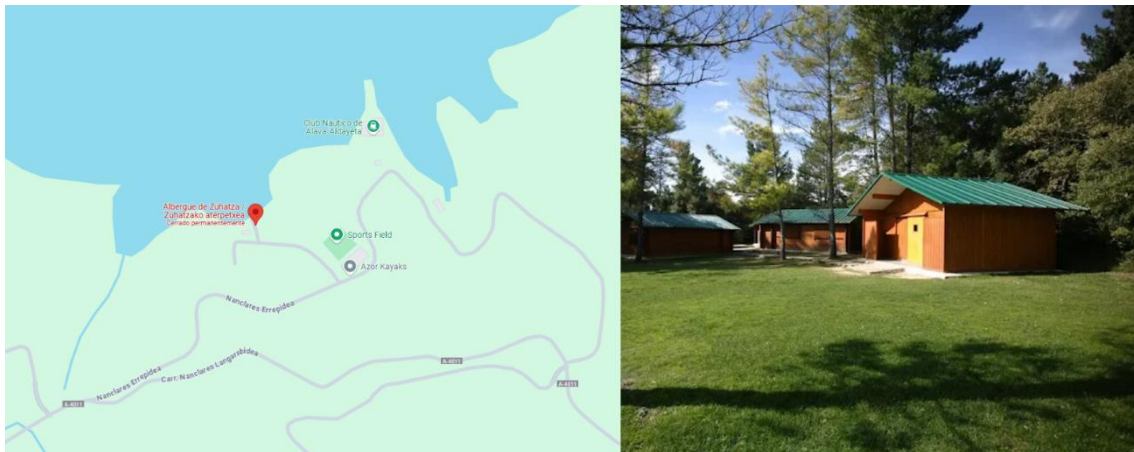
### DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO



Este campamento está pensado para compartir actividades de todo tipo con jóvenes, generando un clima óptimo para la convivencia y el intercambio de experiencias.

## ALBERGUE

El albergue juvenil Isla de Zuhatza se encuentra en el centro del embalse de Ullibarri Gamboa, a 15 km de Vitoria – Gasteiz (Álava).

La Isla de Zuhatza es el lugar ideal para vivir en la naturaleza, practicar deportes de aire libre y actividades náuticas.



<p><b>Lugar</b></p> 	<p>Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa (Álava)</p> <p>Embalse De Ullibarri Gamboa Apartado correos 2030,</p> <p>01520 Ullíbarri-Gamboa, Álava</p>
<p><b>Descripción del albergue</b></p> 	<p>Alojamiento en cabañas de madera con literas. El albergue cuenta con un comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes, instalaciones deportivas como zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona WIFI. Comidas elaboradas en la propia instalación.</p>

<b>HORARIO ORIENTATIVO</b>	
<b>8:00</b>	Despertar/ Aseo personal
<b>9:00</b>	Desayuno/ Orden de habitaciones
<b>10:00</b>	Actividades de la mañana
<b>13:30</b>	Comida
<b>14:30</b>	Tiempo libre dirigido/ Talleres
<b>15:30</b>	Actividad de la tarde
<b>17:30</b>	Merienda
<b>18:00</b>	Actividad de la tarde
<b>20:00</b>	Tiempo libre dirigido
<b>21:00</b>	Cena
<b>22:00</b>	Velada
<b>00:00</b>	Descanso

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.

## ACTIVIDADES

### **ACTIVIDADES PRINCIPALES**

El desarrollo del campamento se llevará a cabo en el medio natural y se harán actividades náuticas como piragua, windsurf, pedalón, remo, etc.

### **OTRAS ACTIVIDADES**

- Excursiones a San Sebastián o Bilbao y a Vitoria-Gasteiz.
- Otras actividades de tiempo libre

## MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo
- Calzado adecuado para la montaña (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas y sandalias de velcro
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

**NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.**

<b>INFORMACIÓN RELEVANTE</b>	
<b>MEDICACIÓN</b>	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p> <p><u>Es obligatorio informe médico en el caso de dietas especiales.</u></p>
<b>DOCUMENTACIÓN NECESARIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento Nacional de Identidad.</li> <li>• Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.</li> </ul>
<b>RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido.</li> <li>• Grandes cantidades de dinero</li> <li>• Objetos de valor</li> </ul> <p><b>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</b></p>