

CAMPAMENTO DE VERANO

MODO AVIÓN I 2026

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Modo Avión I
Fechas	Del 3 al 12 de julio
Entrada y salida	<p>Salida: 3 de Julio 11 horas (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander). Es necesario estar en el punto de salida al menos veinte minutos antes. El autobús saldrá puntual a las 11 horas.</p> <p>Llegada: 12 de julio, salida del albergue de Cercedilla después del desayuno. Los/-as participantes irán informando a las familias de la hora estimada de llegada al Aparcamiento del Palacio de deportes de Santander.</p> <p>*Es necesario llevar la comida del primer día.</p> <p>**Habrá pic-nic de comida para el día de regreso.</p>
Número de participantes	20
Edades	12 a 13 años
Procedencia	Cantabria y Madrid

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO



Este campamento incluye actividades dirigidas a fomentar la desconexión digital y el uso responsable de las tecnologías. El uso del móvil estará restringido. Sólo podrá utilizarse en los tiempos autorizados para ello. Se desarrollarán actividades de ocio activo y saludable alternativas a las pantallas.

ALBERGUE

Situado en Cercedilla, población de montaña, en el valle de Fuenfría, corazón del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. En un espectacular entorno natural para realizar rutas de senderismo y conocer la calzada y puente romanos. Próximo a las piscinas naturales “Las Berceas”.

Para jóvenes y personas de todas las edades que pueden alojarse con su familia y amigos. Ideal para la realización de actividades en la naturaleza, deportivas, culturales y de ocio.



<p>Lugar</p> 	<p><u>Albergue juvenil Villa Castora</u> Carretera de las Dehesas nº 29 – 28470 Cercedilla . Madrid</p>
<p>Descripción del albergue</p> 	<p>Hay 88 plazas, 31 habitaciones equipadas con sábanas y mantas. Las habitaciones pueden ser de: 3 ó 4 plazas en camas y/o literas, y 4 plazas adaptadas para personas con movilidad reducida.</p> <p>El albergue cuenta con comedor, salón cafetería, sala de estar, de TV con biblioteca, sala de actividades, juegos de mesa, ping – pong, fútbolín, préstamo de bicicletas y raquetas de nieve, sala de equipajes, jardines, campo de fútbol, pista de baloncesto.</p>

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana
13:30	Comida
14:30	Tiempo libre dirigido/ Talleres
15:30	Actividad de la tarde
17:30	Merienda
18:00	Actividad de la tarde
20:00	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.

ACTIVIDADES

- Se desarrollarán actividades de ocio activo y saludable alternativas a las pantallas, que se realicen en contacto con la naturaleza (piragüismo, actividad equestre, escalada, descenso de barrancos, etc), actividades de orientación y supervivencia (trekking, vivac, astronomía, etc) y medioambientales (gymkanas, escape room temáticos, etc)
- Además, disfrutarán de dos tardes en la piscina de las Berceas (Cercedilla), y una excursión al Parque de Atracciones de Madrid y paseo previo por Madrid histórico.
- Es recomendable saber nada para las actividades de piscina.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo.
- Chanclas y sandalias de velcro
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol y gafas de sol.
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, bálsamo labial etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Mochila o bolsa de viaje para el equipaje, evita llevar una maleta.

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	<ul style="list-style-type: none"> • Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor <p>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</p>