CAMPAMENTO DE VERANO
INICIACIÓN A LA MONTAÑA. BENASQUE II

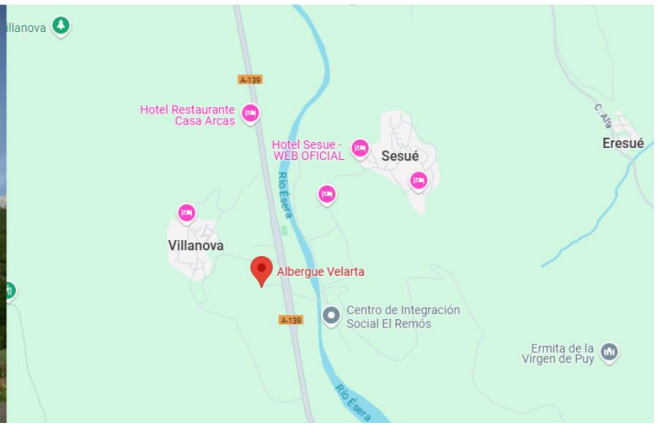
INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Iniciación a la montaña
Fechas	4 al 13 de agosto
Entrada y salida	Salida: 4 de agosto 9:45h (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander) Llegada: 13 de agosto, salida del albergue después del desayuno (Aparcamiento del Palacio de deportes, Santander) *Habrá pic-nic para el día de salida
Número de participantes	18
Edades	15 a 17 años
Procedencia	Cantabria, La Rioja, Madrid y Aragón

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Esta actividad se desarrolla en el Valle de Benasque, provincia de Huesca, valle central de los tres que conforman el Parque Natural Posets-Maladeta, un magnífico ejemplo del paisaje pirenaico donde se encuentran las más altas cumbres de todo el Pirineo.

ALBERGUE

El municipio de Benasque es la cabecera del valle del mismo nombre y a poco más de 9 km de distancia se encuentra la localidad de Villanova. En este pueblo de actividad agrícola, ganadera y turística, situado en la falda de la Sierra de Chía, se ubica el Albergue Velarta.



Lugar	Albergue Velarta Situado en Camino Albergue, s/n, C.P 22467, Villanova (Huesca)
Descripción del albergue	El Albergue cuenta con amplias instalaciones interiores y exteriores. Respecto al edificio del Albergue, este cuenta con habitaciones de literas, baños y duchas, cocina, salas de comedor y TV, así como dos salas para realizar actividades de interior. En cuanto al espacio exterior del Albergue dispone de una parcela de más de una hectárea vallada para realizar actividades al aire libre y sala multiusos en un edificio independiente con zona de juegos y Boulder. El albergue facilita sábanas y mantas a los/las participantes.

Alimentación	En las cocinas del albergue el personal de cocina prepara todas las comidas (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena), ofreciendo un menú variado, saludable y adaptado en casos de alergias y/o intolerancias.

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana
14:00	Comida
15:00	Actividad de la tarde
18:00	Merienda
18:30	Actividad de la tarde
20:30	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

ACTIVIDADES

El programa incluye las siguientes actividades:

- Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de materiales, interpretación de mapas, orientación, …
- Travesía.
- Escuela de escalada. Iniciación.
- Hidrospeed.
- Rafting.
- Experiencia vivac (tienen que llevar saco de dormir).
- Bicicleta de montaña.
- Juegos acuáticos en piscina/río y dinámicas de convivencia.
- Actividad, taller y/o juego de cuidado medio ambiental.
- Excursión y/o visita de interés cultural, artístico o paisajístico.

MATERIAL NECESARIO
• Calzado cómodo deportivo apto para hacer senderismo (Evitar traer calzado nuevo) • Chanclas • Calzado apropiado para caminar por el río • Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día) • Pantalones cortos • Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.) • Ropa de abrigo • Sudaderas o parte superior chándal • Camisetas (mínimo una para cada día) • Chubasquero o capa de agua • Bañadores • Toalla grande para la ducha • Toalla grande para la piscina/playa • Gorro o gorra para el sol • Cantimplora o botella • Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.) • Saco de dormir y linterna con pilas de recambio • Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela) • Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida
NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**