



CAMPAMENTO DE VERANO MULTIAVENTURA EN NAVARRA 2025

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Multiaventura
Fechas	Del 18 al 24 de agosto
Entrada y salida	Entrada: 14:00 (primer servicio comida) Salida: 10:00 (último servicio desayuno) *Habrá pic nic para el día de salida
Número de participantes	15
Edades	14 a 17 años (Comparte con Navarra)
Procedencia	Cantabria

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Las personas participantes disfrutarán de emocionantes actividades al aire libre, como descensos de cañones, deporte rural, tirolinas y piragüismo, mientras exploran la belleza natural de Navarra.

Las personas participantes tendrán la oportunidad de realizar actividades multiaventura en un enclave privilegiado, como es el Valle de Baztán. Estos lugares constituyen el marco ideal para disfrutar de unas auténticas vacaciones, combinando la naturaleza y las actividades de aventura ya que ofrecen los mejores recursos para la práctica y el aprendizaje de cualquier actividad deportiva: Tirolinas, piragua, descenso de cañones,

arborismo, senderismo, etc. Todo esto se une a un rico patrimonio histórico-etnográfico y cultural casi intacto.

Este campamento busca fomentar el espíritu de equipo, el respeto y la conciencia social, ofreciendo una experiencia inolvidable de aprendizaje y diversión.

ALBERGUE



Lugar 	Albergue Juvenil Belbieretxea Santa Leocadia o Bidezarra 31795 Santesteban/Donztebe
Descripción del albergue 	34 Plazas Habitaciones con literas de 4/8 plazas. Servicio de agua caliente Comedor Sala de reuniones

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Actividades de la mañana
14:00	Comida
15:30	Actividad de la tarde
20:00	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.

ACTIVIDADES

Las actividades se realizarán en un entorno de montaña aprovechando los recursos naturales, incorporando actividades acuáticas en el Bidasoa, descenso de cañones, tirolinas, vía ferrata, senderismo, juegos, veladas y actividades dinamizadas.

ACTIVIDADES

- Piragua
- Descenso de cañones, rapel y escalada
- Tirolina
- Arborismo
- Rocódromo
- Salida al parque natural de Bertiz
- Herri Kirolak (deporte cultural vasco)
- Actividad igualdad de género y no violencia contra las mujeres
- Vía ferrata
- Senderismo y visita cultural
- Baño en el río y juegos de agua
- Juegos de conocimiento, deshinibición
- Veladas nocturnas temáticas

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo apto para hacer senderismo (Evitar traer calzado nuevo)
- Escarpines, cangrejas o similar
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Ropa que se pueda manchar
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir
- Llevar un objeto personal que te identifique
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila pequeña para excursiones

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.