



CAMPAMENTO DE VERANO
MULTIAVENTURA Y AIRE LIBRE EN SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR
(SALAMANCA)

INFORMACIÓN BÁSICA	
Modalidad	Multiaventura y aire libre
Fechas	1 al 10 de agosto
Entrada y salida	Entrada: 13:30 (primer servicio comida) Salida: 10:30 (último servicio desayuno) *Habrá pic nic para el día de salida
Número de participantes	18
Edades	12 a 14 años
Procedencia	Jóvenes de Cantabria y Castilla y León

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

El objetivo de este campamento es fomentar un ocio de calidad, dando a los jóvenes oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con diversas actividades de multiaventura.

ALBERGUE

El campamento se encuentra situado en un extenso robledal a 4 km. del pueblo de San Martín del Castañar y dentro de los límites del Parque Natural Las Batuecas – Sierra de Francia. La diversidad paisajística, la flora y fauna del entorno y posibilitan la realización de múltiples actividades



Lugar 	Campamento juvenil La Legoriza. Ctra. El Casarito, km. 3,5 – 37659 – San Martín del Castañar (Salamanca)
Descripción del albergue 	La instalación cuenta con los siguientes servicios: • Cabañas con literas (8 plazas). • Comedor cubierto y cocina industrial. • Sala multiusos. • Pista polideportiva. • Auditorio / anfiteatro al aire libre. • Piscina. • Pradera y robledal con zonas de sombra y mesas fijas. • Pabellones y zonas de acampada.
Alimentación 	*Los días que se realicen salidas la comida será de picnic. Este horario puede sufrir variaciones según las necesidades de la actividad

HORARIO ORIENTATIVO	
8:30	Despertar
9:00	Aseo personal
9:30	Desayuno
10:00	Actividades de la mañana
14:00	Comida
15:00	Tiempo libre supervisado por los monitores
16:00	Actividad de la tarde
18:00	Merienda
18:30	Actividad de la tarde
20:30	Duchas y tiempo libre
21:00	Cena
22:00	Juegos y velada
00:00	Hora de dormir

ACTIVIDADES

En el desarrollo de este campamento, se realizarán una gran cantidad de actividades y son las siguientes:

- Parque de Cuerdas.
- Ruta Btt.
- Piraguas y paddel surf.
- Escalada y rappel.
- Visitas culturales por la zona (Salamanca, Candelario)
- Veladas, talleres y juegos.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo
- Chanclas
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores (mínimo dos)
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida
- Cuaderno y bolígrafo y disfraz

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica. *Certificado médico obligatorio en caso de dietas especiales o enfermedades.
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	• Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	• Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.