



CAMPAMENTO DE VERANO ARTES ESCÉNICAS EN SOLÓRZANO 2025

INFORMACIÓN BÁSICA

Modalidad	Artes escénicas
Fechas	1 -12 de julio
Entrada y salida	Entrada: 17:00 horas (primer servicio merienda) Salida: 10:00 horas (último servicio desayuno)
Número de participantes	50
Edades	14 - 17 años

DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO

Los participantes de este campamento experimentarán las artes escénicas: danza, interpretación y canto. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

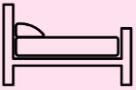
El objetivo de este campamento es fomentar un ocio de calidad, dando a la juventud oportunidades para convivir, adquirir experiencias y conocimientos en relación con diversas artes escénicas.

ALBERGUE

El albergue está situado en el municipio de Solórzano, en la zona oriental de Cantabria. Ubicado en un hermoso valle atravesado por un pequeño río, el Campiezo. Punto de partida ideal para conocer tanto el interior oriental de Cantabria como sus costas. En menos de 30 minutos podremos disfrutar de los Valles Pasiegos, de las espectaculares cascadas del río Asón o las

playas de Somo, Isla, Noja y Laredo. El albergue es una hermosa casona con amplio jardín y piscina.



<p>Lugar</p> 	<p>Albergue Juvenil “Gerardo Diego” de Solórzano Barrio Quintana s/n, 39738 Solórzano</p> <p>Situado en el municipio de Solórzano, a 33 Km de Santander, la capital de la comunidad autónoma.</p> <p>maps.app.goo.gl/fGdAD5nSAntX7QvL7</p>
<p>Descripción del albergue</p> 	<p>Capacidad total del albergue: capacidad para 88 personas con habitaciones compartidas con literas.</p> <p>Baños: de uso común en cada planta.</p> <p>Adaptado a personas con movilidad reducida.</p> <p>Aulas polivalentes para presentaciones...</p> <p>Zonas verdes, zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, bolera, piscina...</p>
<p>Alimentación</p> 	<p>El servicio de comidas comprenderá desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.</p> <p>Cuando haya salidas y excursiones, la comida será pic-nic.</p>

HORARIO ORIENTATIVO	
8:00	Despertar/ Aseo personal
9:00	Desayuno/ Orden de habitaciones
10:00	Artes escénicas
13:30	Comida
14:30	Tiempo libre dirigido/ Talleres
15:30	Actividad de la tarde
17:30	Merienda
18:00	Actividad de la tarde
20:00	Tiempo libre dirigido
21:00	Cena
22:00	Velada
00:00	Descanso

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRINCIPALES

Artes escénicas:

- **Canto:** los participantes aprenderán a controlar la voz, respiración y proyección para mejorar su rendimiento vocal.
- **Danza:** los participantes mejorarán su flexibilidad, postura y coordinación mediante la práctica de diferentes danzas.
- **Interpretación:** las actividades favorecerán la confianza, espontaneidad y creatividad de los participantes mediante técnicas básicas de interpretación.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades deportivas como salidas a la playa, ruta de senderismo, piscina, surf.
- Juegos de piscina: diferentes actividades lúdicas y de entretenimiento.
- Taller ODS: actividad dirigida a mejorar el conocimiento de los jóvenes sobre los objetivos de desarrollo sostenible.
- Gymkhana: juegos de diversas pruebas.
- Visita de profesionales: acercamiento a los jóvenes de profesionales del mundo de las artes.
- Visitas culturales: espacio escénico de Cantabria y Villa de Laredo
- Gala/ Concierto: actividad final para poner en práctica los aprendizajes realizados durante el campamento.
- Veladas: actividades lúdicas durante la noche antes de ir a la cama.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado cómodo deportivo apto para hacer senderismo (Evitar traer calzado nuevo)
- Chanclas
- Calcetines y ropa interior (mínimo una para cada día)
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas (mínimo una para cada día)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Gorro de piscina
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia (recomendable de tela)
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

INFORMACIÓN RELEVANTE	
MEDICACIÓN	<p>Deberán llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue.</p> <p>La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.</p>
DOCUMENTACIÓN NECESARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Documento Nacional de Identidad. • Tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.
RECOMENDACIONES, ¡NO LLEVAR!	<ul style="list-style-type: none"> • Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. • Grandes cantidades de dinero • Objetos de valor <p>No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.</p>