



<b>Modalidad</b>	MULTIAVENTURA	<b>Fechas</b>	1 al 11 de agosto	<b>Lugar</b>	Albergue de Barria, Narbaixa. Álava
<b>Procedencia</b>	Jóvenes de Cantabria y País Vasco	<b>Nº de plazas</b>	10	<b>Edad</b>	13 a 15

**Salida:** 1 de agosto a las 09.30 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes

**Llegada:** 11 de agosto. Salida del albergue después del desayuno

### ALBERGUE JUVENIL DE BARRIA NARBAIXA - ÁLAVA

Es un antiguo monasterio cisterciense rehabilitado como albergue juvenil con una capacidad máxima de 200 plazas. Es un albergue para disfrutar de un entorno natural maravilloso y que también ofrece posibilidades relacionadas con el patrimonio cultural. Dentro del albergue hay un espacio amplio sostenible que permite la práctica hortícola y que habla de la conciencia medioambiental.



- Habitaciones de 4, 6 y 8 plazas con baño y 4 habitaciones de 12 con baño compartido
- Salas de actividad con TV y video
- Piscina y canchas deportivas

#### HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar  
 9:00 Desayuno  
 10:00 Tareas de limpieza  
 10:30 Actividad de la mañana  
 13:30 Tiempo libre  
 14:00 Comida  
 15:00 Tiempo libre  
 16:30 Actividad de la tarde  
 18:00 Merienda  
 19:30 Duchas  
 21:00 Cena  
 22:00 Velada  
 00:00 Silencio

#### RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través una amplia oferta de actividades de aventura en el medio natural. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

#### ACTIVIDADES

- Piscina
- Iniciación hortícola, juegos
- Escalada y manejo de cuerdas, espeleología, barranquismo
- Excursión a San Sebastián
- Excursión a Vitoria. Gasteiz
- Otras actividades de tiempo libre

## COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Botas de trekking
- Calcetines y ropa interior
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina y actividades acuáticas
- Gorro o gorra para el sol
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas

**NOTA:** Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

### RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor