



Modalidad	ACTIVIDADES NAÚTICAS	Fechas	1 al 11 de agosto	Lugar	Albergue Isla de Zuhatza, Ullibarri-Gamboa. Álava
Procedencia	Jóvenes de Cantabria y País Vasco	Nº de plazas	18	Edad	14 a 17

Salida: 1 de agosto a las 09.30 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes

Llegada: 11 de agosto. Salida del albergue despues del desayuno

ALBERGUE JUVENIL “ISLA DE ZUHATZA” ULLIBARRI- GAMBOA - ÁLAVA

Situado en una isla de 500.000 m2 en el embalse de Ullibarri-Gamboa. A solo 15 Km de Vitoria-Gasteiz, este albergue es el destino perfecto ara grupos que quieren disfrutar de un entorno natural al más puro estilo de un auténtico campamento.



- Capacidad total del albergue: 400 plazas
10 campos diferenciados, compuestos por cinco cabañas de madera de 12 plazas y una cabaña – taller para actividades.
- Comedor común, tres zonas de baños y duchas comunes
- Zona de baño con pontón, frontón cubierto, rocódromo, pista americana y zona wifi

HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Tareas de limpieza
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Tiempo libre
14:00 Comida
15:00 Tiempo libre
16:30 Actividad de la tarde
18:00 Merienda
19:30 Duchas
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través una amplia oferta de actividades de aventura en el medio natural. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Piragua, windsurf, pedalón, remo...
- Excursión a San Sebastián o Bilbao
- Excursión a Vitoria. Gasteiz
- Otras actividades de tiempo libre

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Botas de trekking
- Calcetines y ropa interior
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina y actividades acuáticas
- Gorro o gorra para el sol
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano, para llevar a las marchas

NOTA: Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor