



|                    |                               |                     |                             |              |  |
|--------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------|--|
| <b>Modalidad</b>   | MÚSICA MODERNA                | <b>Fechas</b>       | 29 de julio al 11 de agosto | <b>Lugar</b> | Albergue Juvenil Gerardo Diego - Solórzano |
| <b>Procedencia</b> | Jóvenes de Cantabria y Madrid | <b>Nº de plazas</b> | 10                          | <b>Edad</b>  | 13 a 17                                    |

**El medio de transporte en la llegada y salida del albergue es responsabilidad del participante**

**Llegada:** día 29 de julio a las 12:00 horas, primer servicio la comida

**Salida:** día 11 de agosto a las 10:30 horas, último servicio el desayuno

## ALBERGUE JUVENIL "GERARDO DIEGO" BARRIO QUINTANA S/N - 39738 - SOLÓRZANO - CANTABRIA

Situado en el municipio de Solórzano, en la zona oriental de Cantabria. Ubicado en un hermoso valle atravesado por un pequeño río, el Campiezo. Punto de partida ideal para conocer tanto el interior oriental de Cantabria como sus costas. En menos de 30 minutos podremos disfrutar de los Valles Pasiegos, de las espectaculares cascadas del río Asón o las playas de Somo, Isla, Noja y Laredo. El albergue es una hermosa casona con amplio jardín y piscina.



- Capacidad total del albergue: Capacidad para 88 personas.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Aulas polivalentes para presentaciones...
- Zonas verdes, zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, pista polideportiva...

### HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar  
8:30 Ducha  
9:00 Desayuno  
10:00 Actividad de la mañana  
13:30 Comida  
14:30 Tiempo libre dirigido  
15:30 Actividad de la tarde  
17:30 Merienda  
18:00 Actividad de la tarde  
20:00 Tiempo libre dirigido  
21:00 Cena  
22:00 Velada  
00:00 Silencio

### RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán vivencias únicas a través de la práctica musical acompañados de amigos y profesionales del ámbito, además de dinámicas y juegos propios de los campamentos. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

**\* Imprescindibles conocimientos en música y/o instrumento**

### ACTIVIDADES

- Clases de combo musical adaptadas a la edad de los participantes
- Taller de música experimental
- Taller de músicas del mundo
- Salida a la playa de Noja
- Una charla o visita de un intérprete o banda musical
- Salida a un festival o espacio de conciertos
- Ruta de senderismo
- Actividad de surf en la playa
- Salida a la playa de Laredo; visita a la villa de Laredo
- Taller sobre los objetivos de desarrollo sostenible, igualdad, prevención de toxicomanías
- Veladas, juegos, talleres, gymkhanas...

## COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo y de montaña. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas
- Calcetines y ropa interior
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas

**NOTA:** Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamentos sin prescripción médica.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

### RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor