

ABRIL-MAYO

Presencial (20h)

#GRATUITO

JUEGOS PREDEPORTIVOS Y DE EXTERIOR

Contenidos:

1. Introducción a los juegos predeportivos y juegos de exterior.

- Diferencia entre juego y deporte.
- La actividad física en el Tiempo Libre.
- Consideraciones generales.

2. Juegos de exterior.

- Tipos de juegos de exterior.
- Utilización del entorno natural como recurso lúdico y educativo.

3. Juegos predeportivos.

- Juegos y deportes alternativos.
- Inclusión y cooperación, más allá de la competición.

4. Juegos para gran grupo y diseño de Olimpiadas Alternativas.

Imparte:

Alberto Riaño (Monitor y Director de Tiempo Libre) y Omar Morales (Técnico de actividades físicas y deportivas).

Fechas:

20 horas

28, 29, 30 de abril y 5, 6 de mayo.

Horario: 9:30 a 13:30 h.

Dirigido a:

Agentes educativos, responsables y personal voluntario de asociaciones, profesionales de tiempo libre y público en general interesado en la temática.

Lugar:

EOTL Cantabria
Parque de Matalañas
de Santander

+ info e inscripciones

942 21 93 67

 jovenmania.eotl@cantabria.es

OBJETIVO  DE DESARROLLO SOSTENIBLE



www.jovenmania.com



CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD,
COOPERACIÓN AL DESARROLLO
Y VOLUNTARIADO