

PLANNING DE LA ACTIVIDAD “ESPELEOLOGÍA Y RAPPEL” DEL 22 AL 24 DE MARZO DE 2019 EN EL ALBERGUE DE SOLÓRZANO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA		Charla técnica y presentación de las actividades del fin de semana: espeleología y rappel.	Actividad de rappel en la cueva Mur
COMIDA			
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Actividad de espeleología en la Cueva Coventosa	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
CENA			
NOCHE	Velada	Velada	

Material necesario:

Saco de dormir obligatorio. Ropa adecuada, cómoda, de deporte y abrigo. Chubasquero. Botas de trekking y calzado deportivo. Gorro, protección solar, cantimplora y mochila pequeña. Útiles de aseo personal

La Incorporación al albergue será por cuenta del participante:

Llegada: a las 19.00 en el Albergue Juvenil Gerardo Diego, Solórzano. Primer servicio: cena.

Recogida: a las 16.00 en el mismo albergue. Último servicio: comida

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de los participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*

PLANNING DE LA ACTIVIDAD “ESPELEOLOGÍA Y PAINTBALL” DEL 29 AL 31 DE MARZO DE 2019 Y DEL 5 AL 7 DE ABRIL DE 2019 EN EL ALBERGUE DE SOLÓRZANO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA		Charla técnica y presentación de las actividades del fin de semana: espeleología y paintball	Actividad de Paintball.
COMIDA			
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Actividad de espeleología en la Cueva Coventosa	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
CENA			
NOCHE	Velada	Velada	

Material necesario:

Saco de dormir obligatorio. Ropa adecuada, cómoda, de deporte y abrigo. Chubasquero. Botas de trekking y calzado deportivo. Gorro, protección solar, cantimplora y mochila pequeña. Útiles de aseo personal

La Incorporación al albergue será por cuenta del participante:

Llegada: a las 19.00 en el Albergue Juvenil Gerardo Diego, Solórzano. Primer servicio: cena.

Recogida: a las 16.00 en el mismo albergue. Último servicio: comida

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de los participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*

PLANNING DE LA ACTIVIDAD “ESCALADA Y RUTA A CABALLO” DEL 12 AL 14 DE ABRIL DE 2019 EN EL ALBERGUE DE ALTO CAMPOO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA		Charla técnica y presentación de las actividades del fin de semana: escalada y ruta a caballo. Prácticas de escalada en el rocódromo del albergue.	Actividad de ruta a caballo.
COMIDA			
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Actividad de escalada en rocódromo natural.	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
CENA			
NOCHE	Velada	Velada	

Material necesario:

Saco de dormir obligatorio. Ropa adecuada, cómoda, de deporte y abrigo. Chubasquero. Botas de trekking y calzado deportivo. Gorro, protección solar, cantimplora y mochila pequeña. Útiles de aseo personal

La Incorporación al albergue será por cuenta del participante:

Llegada: a las 19.00 en el Albergue Juvenil Alto Campoo. Primer servicio: cena.

Recogida: a las 16.00 en el mismo albergue. Último servicio: comida

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de los participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*

PLANNING DE LA ACTIVIDAD “ESCALADA Y RUTA A CABALLO” DEL 26 AL 28 DE ABRIL Y DEL 10 AL 12 DE MAYO DE 2019 EN EL ALBERGUE DE ALTO CAMPOO

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
MAÑANA		Charla técnica y presentación de las actividades del fin de semana: escalada y ruta a caballo.	Actividad de ruta a caballo.
COMIDA			
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Práctica de escalada en el rocódromo del albergue.	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
CENA			
NOCHE	Velada	Velada	

Material necesario:

Saco de dormir obligatorio. Ropa adecuada, cómoda, de deporte y abrigo. Chubasquero. Botas de trekking y calzado deportivo. Gorro, protección solar, cantimplora y mochila pequeña. Útiles de aseo personal

La Incorporación al albergue será por cuenta del participante:

Llegada: a las 19.00 en el Albergue Juvenil Alto Campoo. Primer servicio: cena.

Recogida: a las 16.00 en el mismo albergue. Último servicio: comida

** Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*