

# Actividades gratuitas de ocio y tiempo libre para jóvenes, días no lectivos del 27 de febrero al 4 de marzo

## ESQUÍ ALTO CAMPOO

**FECHAS:** 27 de febrero al 4 de marzo de 2019

**LUGAR:** Albergue Juvenil Alto Campoo, Brañavieja

### PROGRAMA:

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
MAÑANA		Información básica sobre el deporte de esquí y normas de seguridad en las pistas.	Clases de esquí	Clases de esquí	Clases de esquí	Clases de esquí.
TARDE	Llegada y recepción de l@s participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Clases de esquí	Clases de esquí	Clases de esquí	Introducción a primeros auxilios básicos.  Actividades de tiempo libre.	Evaluación, despedida y salida de l@s participantes.
NOCHE	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	

### MATERIAL NECESARIO:

#### Saco de dormir obligatorio.

Ropa de recambio y abrigo, calzado deportivo, gafas de sol. guantes, gorro y protección solar. Útiles de aseo personal y toalla.

(\* ) El forfait y el equipo de esquí (esquíes, botas, bastones y casco) está incluido.

### INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:

La incorporación y salida del Albergue Juvenil Alto Campoo será por cuenta del participante.

**Llegada:** a las 17:00 del miércoles 27 de febrero. Cena en el albergue.

**Salida:** a las 16:00 del lunes 4 de marzo en el mismo albergue. Se come en el albergue.

*\* Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*

## ARTE URBANO, SOLÓRZANO

**FECHAS:** 27 de febrero al 4 de marzo de 2019

**LUGAR:** Albergue Juvenil Gerardo Diego, Solórzano

### PROGRAMA:

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DÍA 5	DIA 6
MAÑANA		Técnica básica de grafiti. Grafiti (en lámina o póster).	Parkour	Grafiti (en lámina o póster).	Parkour	Mural colaborativo
TARDE	Llegada y recepción de los participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas y horarios.	Hip hop	Breakdance	Gymkhana o juego de pistas por el entorno relacionada con la temática de arte urbano.	Rap	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
NOCHE	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada

### MATERIAL NECESARIO:

#### Saco de dormir obligatorio.

Ropa cómoda, de recambio y abrigo, calzado deportivo y cómodo. Chubasquero, gafas de sol. Útiles de aseo personal y toalla.

### INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:

La incorporación al Albergue Juvenil Gerardo Diego será por cuenta del participante.

**Llegada:** a las 19:00 del miércoles 27 de febrero. Cena en el albergue.

**Salida:** a las 16:00 del lunes 4 de marzo en el mismo albergue. Se come en el albergue.

*\* Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de l@s participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*