

# DOCUMENTO VERDE

## #ReajTierra



A raíz del Concurso que puso en marcha la Red Española de Albergues Juveniles –REAJ, durante el mes de abril, y con motivo del Día de la Tierra, recopilamos en este documento 30 buenas prácticas de entre todas las recibidas por parte de los participantes, con el objetivo de seguir concienciando a todo el mundo, aportando un granito de arena, que no cuesta nada, para hacer de nuestro mundo, uno mejor.

(22 de abril de 2016)

- *Utilizar bolsas de tela para no utilizar bolsas de plástico cuando se hacen compras.*
- *Hacer jabón natural con aceite usado y reciclado.*
- *Usar lo menos posible el coche, intentado ir andando a todos los sitios o cogiendo la bicicleta.*
- *Separar toda la basura correctamente. Reciclar.*
- *Apagar las luces cuando no son necesarias.*

- *Poner la ducha sobre un cubo mientras te enjabonas o te lavas el pelo, y usar esa agua para la limpieza o para regar las plantas.*
- *Desconectar los aparatos de la red cuando no están funcionando.*
- *Cerrar el grifo mientras te cepillas los dientes.*
- *Cultivar un huerto ecológico en el que producir variedades hortícolas en peligro de extinción.*
- *Reciclar el papel y darle más de un uso. Comprar papel reciclado.*
- *Reciclar los tapones para usos benéficos.*
- *Aprovechar las comidas para hacer nuevos platos con las sobras del día anterior.*
- *Usar el resto de agua de las botellas para regar.*
- *Tener las persianas subidas todo el tiempo posible, dejando entrar luz natural, para no gastar y tener las luces encendidas.*
- *Consumir alimentos y otros productos locales, para evitar costes y contaminación por transporte de productos lejanos.*
- *Dejar el campo como lo encuentras, limpio. Recoger aquello que llevas en una bolsa y tirarlo al contenedor correspondiente.*
- *Evitar el uso de artículos desechables de plástico como vasos, cubiertos, etc.*
- *En los meses de invierno recoger el agua en un cubo hasta que sale el agua caliente, y aprovecharla para regar.*
- *Llegar a los más pequeños a través de la lectura, animación, juegos...aprendiendo a valorar nuestro medio ambiente.*
- *Utilizar productos naturales para la limpieza del hogar como el limón, vinagre, bicarbonato,... Limpian y perfuman.*
- *Colaborar en programas de reforestación u otras ONG's que protegen y vigilan el medio ambiente, así como intentar plantar árboles.*
- *Participar en voluntariados ambientales para colaborar con el cuidado y protección del medio ambiente.*
- *Utilizar el transporte público para desplazarme.*



- *Compartir el coche entre varios compañeros para ir al trabajo.*
- *Utilizar una manguera regulada para no desperdiciar agua.*
- *Utilizar pilas recargables, y las convencionales depositarlas en el punto limpio correspondiente.*
- *Tomar duchas cortas y no baños.*
- *Imprimir documentos sólo cuando es necesario.*
- *Reutilizar los tickets de la compra como posits para no generar el doble de basura.*
- *Reutilizar el vidrio dándole múltiples usos y utilidades.*