

# Actividades gratuitas de ocio y tiempo libre para jóvenes, días no lectivos del 29 del abril al 4 de mayo

## MULTIAVENTURA EN ALTO CAMPOO

**FECHAS:** 29 de abril al 4 de mayo de 2018

**LUGAR:** Albergue Juvenil Alto Campoo

### PROGRAMA:

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
MAÑANA		Juegos deportivos de exterior/ rocódromo	Ruta de senderismo en la zona. Conocimiento del entorno.	Carrera de orientación (resolución por equipos de un enigma después de encontrar las pistas. Uso de la brújula)	Senderismo y conocimiento del entorno de día completo.	Juegos deportivos de exterior/ Primeros auxilios básicos.
TARDE	Llegada y recepción de participantes. Instalación y distribución de habitaciones. Normas.	Juegos deportivos exterior / rocódromo	Gymkhana deportiva	Descenso de barrancos en el río Hajar	Senderismo y conocimiento del entorno de día completo	Evaluación, despedida y salida de los participantes.
NOCHE	Velada	Trekking nocturno	Velada	Velada	Velada	

### MATERIAL NECESARIO:

Saco de dormir obligatorio.

Ropa cómoda, de recambio y abrigo, calzado deportivo y para andar. Chubasquero, gafas de sol y protección solar. Útiles de aseo personal y toalla.

### INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:

La incorporación al Albergue Juvenil Alto Campoo será por cuenta del participante.

**Llegada:** a las 19:00 del domingo 29 de abril. Cena en el albergue.

**Salida:** a las 16:00 del viernes 4 de mayo en el mismo albergue. Se come en el albergue.

*\* Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de los participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*

## **SURF EN LOREDO**

**FECHAS:** 2 AL 4 DE MAYO DE 2018

**LUGAR:** Playa de Loredo

**HORARIO:** De 10.00 a 14.00

### **PROGRAMA:**

De miércoles a viernes de 10.00 a 14.00 clases de surf. Cada día tendrá una pequeña parte teórica sobre la arena en la que el/la monitor/-a explicará unos principios básicos, y el resto se desarrollará en el agua.

### **MATERIAL NECESARIO:**

Bañador, chanclas, toalla, sudadera, traje de neopreno (si se tiene).  
(\* ) El traje de neopreno y la tabla esta incluido.

### **INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD:**

La incorporación a la actividad será por cuenta del participante.

**Llegada:** a las 10.00 cada día a la Escuela de Surf Koa (Barrio Pinar de Arna, 83, 39140 Somo)

**Salida:** a las 14.00 cada día en la Escuela de surf Koa

*\* Este planning recoge los contenidos mínimos de la actividad. Se complementará con otras actividades de tiempo libre siempre que sea necesario para ocupar los tiempos de los participantes. Podrán modificarse horarios por causa de fuerza mayor, o realizar un programa alternativo de actividades para el caso de que el tiempo no permita.*