Modalidad	ARTES ESCENICAS	**Fechas**	2 al 15 de julio	**Lugar**	Albergue Juvenil Gerardo Diego - Solórzano
Procedencia	Jóvenes de Cantabria	**Nº de plazas**	50	**Edad**	14 a 17

El medio de transporte en la llegada y salida del albergue es responsabilidad del participante

Llegada: día 2 de julio a las 16:00 horas, primer servicio la cena
Salida: día 15 de julio a las 10:30 horas, último servicio el desayuno

ALBERGUE JUVENIL "GERARDO DIEGO"
BARRIO QUINTANA S/N - 39738 - SOLÓRZANO - CANTABRIA

Situado en el municipio de Solórzano, en la zona oriental de Cantabria. Ubicado en un hermoso valle atravesado por un pequeño río, el Campiezo. Punto de partida ideal para conocer tanto el interior oriental de Cantabria como sus costas. En menos de 30 minutos podremos disfrutar de los Valles Pasiegos, de las espectaculares cascadas del río Asón o las playas de Somo, Isla, Noja y Laredo. El albergue es una hermosa casona con amplio jardín y piscina.

- Capacidad total del albergue: capacidad para 88 personas con habitaciones compartidas con literas.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Aulas polivalentes para presentaciones…
- Zonas verdes, zona deportivo-recreativa, mesas al aire libre, pista vóley playa, piscina…

HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar
8:30 Ducha
9:00 Desayuno
10:00 Actividad de la mañana
10:30 Actividad de la mañana
13:30 Comida
14:30 Tiempo libre dirigido
15:30 Actividad de la tarde
17:30 Merienda
18:00 Actividad de la tarde
20:00 Tiempo libre dirigido
21:00 Cena
22:00 Velada
00:00 Silencio

RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán las artes escénicas: danza, interpretación y canto. Se trabajará una temática divertida y lúdica, generando una actitud positiva entre nuestros jóvenes.

ACTIVIDADES

- Visita a Palacio de Festivales
- Visita Santoña, senderismo Monte Buciero
- Visita a la playa y Villa de Laredo
- Actividad de surf en la playa de Loredo.
- Taller sobre los objetivos de desarrollo sostenible
- Taller de igualdad
- Veladas, talleres, juegos, gymkhanas…

COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- ☐ Calzado cómodo deportivo y de montaña. Evitar traer calzado nuevo.
- ☐ Chanclas
- ☐ Calcetines y ropa interior
- ☐ Pantalones cortos
- ☐ Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- ☐ Ropa de abrigo
- ☐ Sudaderas o parte superior chándal
- ☐ Camisetas en cantidad
- ☐ Chubasquero o capa de agua
- ☐ Bañadores
- ☐ Toalla grande para la ducha
- ☐ Toalla grande para la piscina/playa
- ☐ Gorro o gorra para el sol
- ☐ Cantimplora o botella
- ☐ Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- ☐ Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- ☐ Bolsa para la ropa sucia
- ☐ Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida…

NOTA: Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

ATENCIÓN MEDICAMENTOS. Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamente sin prescripción médica.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- ☐ Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- ☐ Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- ☐ Grandes cantidades de dinero
- ☐ Objetos de valor