



<b>Modalidad</b>	MULTIAVENTURA	<b>Fechas</b>	18 al 27 de julio	<b>Lugar</b>	Albergue Juvenil Alto Campoo - Brañavieja
<b>Procedencia</b>	Jóvenes de Cantabria	<b>Nº de plazas</b>	20	<b>Edad</b>	15 a 17
<b>El medio de transporte en la llegada y salida del albergue es responsabilidad del participante</b>					
<b>Llegada:</b> día 18 de julio a las 16:00 horas, primer servicio la cena					
<b>Salida:</b> día 27 de julio a las 10:30 horas, último servicio el desayuno					

## ALBERGUE JUVENIL "ALTO CAMPOO" BARRIO QUINTANA S/N - 39738 - BRAÑAVIEJA - CANTABRIA

Situado en plena sierra de Hajar, en la cordillera de Peña Labra, también llamada de Tres Mares. Su peculiar enclave le proporciona unas características inmejorables para realizar todo tipo de actividades de ocio y tiempo libre, accediendo en escasos metros a cumbres que en buen número superan los 2.000 m de altitud. Perfecto para practicar deportes de nieve en la estación de Alto Campoo, jugar al golf en Nestares o disfrutar de la Berrea de los ciervos en septiembre.



- Capacidad total del albergue: capacidad para 40 personas con habitaciones compartidas con literas.
- Baños: de uso común en cada planta.
- Adaptado a personas con movilidad reducida.
- Aula polivalente

### HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar  
 8:30 Ducha  
 9:00 Desayuno  
 10:00 Actividad de la mañana  
 10:30 Actividad de la mañana  
 13:30 Comida  
 14:30 Tiempo libre dirigido  
 15:30 Actividad de la tarde  
 17:30 Merienda  
 18:00 Actividad de la tarde  
 20:00 Tiempo libre dirigido  
 21:00 Cena  
 22:00 Velada  
 00:00 Silencio

### RESUMEN

Los participantes de este campamento experimentarán la multiaventura: rocódromo, rafting, tiro con arco, ruta a caballo y mucho más...

### ACTIVIDADES

- Taller sobre los objetivos de desarrollo sostenible
- Taller de igualdad
- Veladas, talleres, juegos, gymkhanas...
- Carrera de orientación
- Visita a Juliobriga
- Visita Castillo de Argüeso, Poblado Cántabro y Fontibre
- Visita Monasterio de Montesclaros

## COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo y de montaña. Evitar traer calzado nuevo.
- Chanclas
- Calcetines y mudas
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.)
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina/playa
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila tamaño mediano, para llevar a la salida...
- Mascarillas quirúrgicas o FFP2 (\*en previsión de que pueda ser requerida por Salud Pública)

**NOTA:** Es importante que sean los propios participantes quienes realicen su bolsa de campamento y que las familias les supervisen.

**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los/as monitores/as los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones. Los participantes no deben llevar consigo medicamento sin prescripción médica.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Documento Nacional de Identidad y tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

### RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si el participante tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo.**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor