



<b>Modalidad</b>	INICIACIÓN A LA MONTAÑA	<b>Fechas</b>	1 al 10 de agosto	<b>Lugar</b>	Albergue Velarta, Vilanova - Huesca
<b>Procedencia</b>	Jóvenes de Cantabria y Aragón	<b>Nº de plazas</b>	20	<b>Edad</b>	14 a 17

**Salida:** día 1 de agosto a las 09:00 horas en el aparcamiento del Palacio de Deportes.

**Llegada:** día 10 de agosto. Salida del albergue después del desayuno.

## ALBERGUE "VELARTA" CAMINO ALBERGUE, S/N. 22467 - VILANOVA - HUESCA, ARAGON

El Albergue Velarta está situado en el pueblo de Villanova (Huesca), un lugar estratégico a medio camino entre Castejón de Sos y la estación de Cerler



- Capacidad total del albergue: 90 plazas, habitaciones de 4, 6 y 16.
- Espacios comunes: comedor, sala de juego, local para actividades lúdicas
- Exteriores: Jardín, terraza.

### HORARIO ORIENTATIVO DE UN DÍA NORMAL

8:00 Despertar  
 9:00 Desayuno  
 10:00 Tareas de limpieza  
 10:30 Actividad de la mañana  
 13:30 Tiempo libre  
 14:00 Comida  
 15:00 Tiempo libre  
 16:30 Actividad de la tarde  
 18:00 Merienda  
 19:30 Duchas  
 21:00 Cena  
 22:00 Velada  
 00:00 Silencio

### RESUMEN

Talleres de iniciación a los deportes de montaña: uso de matriales, interpretacion de mapas, orientación

### ACTIVIDADES

- Rocódromo,
- Barranco, rafting, piraguas
- Juegos acuáticos en piscina
- Excursión y visitas de interés cultural, artístico o paisajístico

## COSAS QUE HAY QUE TRAER AL CAMPAMENTO

- Calzado cómodo deportivo. Evitar traer calzado nuevo
- Chanclas con agarre al tobillo. (Importante para las actividades náuticas)
- Calcetines y ropa interior
- Pantalones cortos
- Pantalones largos (deportivos, mallas, etc.). Necesarios para las actividades ecuestres.
- Ropa de abrigo
- Sudaderas o parte superior chándal
- Camisetas en cantidad (al menos una blanca. Ésta no volverá igual)
- Chubasquero o capa de agua
- Bañadores
- Toalla grande para la ducha
- Toalla grande para la piscina
- Gorro o gorra para el sol
- Cantimplora o botella
- Bolsa o neceser de aseo (cepillo y pasta de dientes, repelente mosquitos, gel de ducha, champú, pañuelos de papel, crema labios, cepillo o peine pelo, esponja, crema solar, etc.)
- Saco de dormir y linterna con pilas de recambio
- Bolsa para la ropa sucia
- Mochila pequeña, para llevar a las marchas

**NOTA:** Es importante que sean los propios acampados quienes realicen su bolsa de campamento y que los padres les supervisen.

**ATENCIÓN MEDICAMENTOS.** Deberán de llevar los medicamentos dentro del equipaje. Los monitores los pedirán al llegar al albergue. La bolsa de medicamentos deberá ir acompañada de un informe de prescripción médica con indicaciones, tomas o instrucciones.

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- DOCUMENTACIÓN ORIGINAL, tanto, del Documento Nacional de Identidad (si tienes), como de la tarjeta de la Seguridad Social o tarjeta de seguro médico privado.

### RECOMENDACIONES. NO LLEVAR:

- Si tiene teléfono móvil y lo trae, estará sujeto al buen uso del mismo, el cual tendrá horario de uso restringido. **No nos hacemos cargo de rotura, pérdida o robo**
- Grandes cantidades de dinero
- Objetos de valor